



Ambulante Nachsorge für Abhängigkeitskranke

www.sit-online.org

Beratungsstelle
Jena



Suchthilfe
in Thüringen
gemeinnützige
GmbH

Ambulante Nachsorge

Unser Angebot:

In der Nachsorgebehandlung werden die in der Rehabilitation erworbenen Verhaltensweisen und Einstellungen bezüglich des Umgangs mit der Suchterkrankung im Alltag erprobt und umgesetzt, nachhaltig gesichert und weiter gefestigt. Sie unterstützt somit beim Transfer des Gelernten in den Alltag und bei der Sicherung des Rehabilitationserfolges.

Inhalte der Nachsorgebehandlung:

- Erhaltung und Stabilisierung der Abstinenz, angemessener Umgang mit drohenden und akuten Krisen
- Anbindung an eine Selbsthilfegruppe oder medizinische, soziale und psychotherapeutische Hilfen
- Förderung der Freizeitgestaltung
- Aufbau eines stabilen Umfelds

- Förderung der Inanspruchnahme von Maßnahmen schulischer und beruflicher (Wieder-)Eingliederung

Die Nachsorge erfolgt grundsätzlich im Anschluss an eine stationäre oder ambulante Rehabilitation und dauert in der Regel 6 Monate, im Einzelfall kann diese auch verlängert werden. Es werden im wöchentlichen Wechsel Einzel- und Gruppengespräche sowie zwei Angehörigengespräche angeboten.

Voraussetzungen:

- gültige Kostenzusage des Rentenversicherungsträgers, der Krankenkasse (Antragstellung erfolgt über die Rehabilitationseinrichtung)
- Bereitschaft zur aktiven Mitarbeit

Unser qualifiziertes Team berät Sie gern zur Ambulanten Nachsorge. Die Beratung ist anonym und freiwillig.

SiT – Suchthilfe in Thüringen gemeinnützige GmbH
Beratungsstelle Jena

Kritzgraben 4 | 07743 Jena
Telefon 03641 22180, Fax 221829
psbs-jena@sit-online.org